

Министерство здравоохранения Красноярского края
краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Дивногорский медицинский техникум»

РАССМОТРЕНО

на заседании педсовета № 1
« ___ » _____ 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказ № __ « ___ » _____ 2023г.
директор КГБПОУ ДМТ

_____ Е.В. Каплёв

План работы по адаптации первокурсников
на 2023 – 2024 уч. год.

Дивногорск, 2023 г.

План адаптации первокурсников на 2023-2024 учебный год.

Цель: создание условий для успешной адаптации студентов первого курса к образовательному процессу и внеучебной деятельности посредством осуществления системы психолого- педагогических мероприятий.

Задачи:

- 1) Формирование представлений о структуре учебного процесса, выбранной профессии, профессиональных компетенциях.
- 2) Развитие групповой сплочённости, создание благоприятного психологического климата в коллективе.
- 3) Развитие навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе.
- 4) Развитие позитивной самооценки, творческих способностей студентов, способности к рефлексии.
- 5) Предупреждение и снятие у первокурсников психологического и физического дискомфорта, связанного с новой образовательной средой.
- 6) Сохранение и укрепление психологического здоровья.
- 7) Организация мероприятий по адаптации инвалидов и лиц с ОВЗ из числа первокурсников.
- 8) Профилактика правонарушений.

Ожидаемые результаты:

Создание адаптационной среды техникума, оптимизирующей процесс адаптации первокурсников к условиям обучения в КГБПОУ «Дивногорский медицинский техникум».

Включение всех первокурсников в целенаправленный управляемый процесс социально-психологической адаптации.

Создание гармоничной системы социальных взаимоотношений в студенческих коллективах.

Осознание первокурсниками трудностей, связанных с первыми месяцами обучения, умение справляться с эмоциональными кризисами.

Достижение устойчивых положительных результатов в учебной деятельности студентов- первокурсников.

Вовлечение студентов- первокурсников во внеучебную деятельность.

Профилактика правонарушений, отклонений в поведении и трудностей адаптации.

Сохранность контингента.

№	Содержание работы	Сроки	Участники	Ожидаемый результат
Организационная и методическая работа				
1.	Планирование работы по адаптации первокурсников.	Сентябрь 2023	Педагог-психолог, кураторы групп, зам. директора по ВР	План адаптации первокурсников на 2023-2024 учебный год.
2.	Организационные мероприятия по адаптации студентов	Сентябрь 2023	Воспитатели общежития	Благополучная адаптация студентов к новым

	к новым жилищно-бытовым условиям проживания в общежитии			жилищно-бытовым условиям проживания в общежитии
3.	Изучение личных дел студентов.	Сентябрь-Октябрь 2023	Педагог-психолог, кураторы групп	Заочное знакомство со студентами для повышения эффективности взаимодействия и планирования психолого-педагогической работы.
4.	Изучение особенностей состояния здоровья студентов, бытовых и семейных условий их жизнедеятельности	В течение учебного года	Кураторы групп	Повышение эффективности взаимодействия и планирования психолого-педагогической работы.
5.	Вовлечение первокурсников в деятельность студенческого самоуправления	Сентябрь-Ноябрь 2023	Кураторы групп	Создание гармоничной системы социальных взаимоотношений в студенческих коллективах и среде техникума.
6.	Вовлечение студентов в деятельность секций, кружков, волонтерские отряды техникума	Сентябрь-Октябрь 2023	Кураторы групп, педагог-организатор, руководители волонтерских отрядов	Профилактика правонарушений, отклонений в поведении и трудностей адаптации
7.	Участие в мероприятиях, конкурсах и общественной жизни техникума.	Сентябрь-Октябрь 2023	Кураторы групп, педагог-организатор, руководители волонтерских отрядов	Профилактика правонарушений, отклонений в поведении и трудностей адаптации
8.	Организация индивидуальной работы со студентами, у	В течение учебного года	Кураторы групп, педагог-психолог	Профилактика правонарушений, отклонений в поведении и

	которых возникают проблемы с адаптацией.			трудностей адаптации
9.	Взаимодействие с преподавателями и посещение занятий.	В течение учебного года	Педагог-психолог, кураторы групп	Выявление проблем в группах и адаптации первокурсников к учебному процессу.
10	Выявление группы «повышенного психолого-педагогического внимания»	Октябрь-Ноябрь 2023	Педагог-психолог, кураторы групп	Списочный состав студентов для оказания комплексной психолого-педагогической помощи.
11	Аналитическая работа по осмыслению психологической помощи по адаптации и оценке эффективности работы и коррекции учебно-воспитательного процесса.	В течение учебного года	Педагог-психолог, кураторы групп, зам.директора по ВР, заведующие отделениями СД и ЛД	Повышение качества психологической помощи по адаптации, оценка эффективности работы и коррекция учебно-воспитательного процесса.
Психологическая диагностика				
1.	Выявление суицидального риска студентов (Опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой.)	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог, кураторы групп	Определение уровня сформированности суицидальных намерений для предупреждения попыток самоубийства
2.	Тест акцентуации характера «Чертова дюжина»(А.С. Прутченков, А.А.Сиялов) студентов групп: 111,112,113, 114, 115,101, 102, 203, 204	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог	Выявление черт характера в рамках обычного рисунка личности, с выделением 13 типов акцентуации.
3.	«Социально-психологическое тестирование по ЕМ»	Октябрь 2023	Зам.директора по ВР, педагог-психолог,	Выявление подверженности студентов

			кураторы групп	зависимому поведению.
4.	Диагностика по методике «Социометрия» в 111,112,113, 114,115,101, 203,204 группах	Октябрь-Ноябрь 2023	Кураторы групп 1 курса	Выявление межличностных отношений в группе; выявление лидеров с целью формирования актива групп нового набора; формирование группы студентов повышенного психолого-педагогического внимания.
5.	Исследование адаптированности студентов по авторской методике Т.Д. Дубовицкой, А.В. Крыловой	Ноябрь-Декабрь 2023	Педагог-психолог, кураторы групп	Выявление адаптированности к учебной группе и учебной деятельности.
6.	Методика изучения эмоциональной напряжённости	Ноябрь-Декабрь 2023	Педагог-психолог, кураторы групп	Выявление студентов с повышенным уровнем эмоциональной напряженности
7.	Исследовать особенности адаптации студентов-первокурсников.	Октябрь-Ноябрь	Кураторы групп	Выявление студентов с низким уровнем адаптации для оказания психолого-педагогической помощи.
8.	Изучение формирующейся системы межличностных отношений в учебной группе.	Октябрь-Ноябрь 2023	Кураторы групп	Создание гармоничной системы социальных взаимоотношений в студенческих коллективах
Психологическое консультирование				
1.	Индивидуальная работа педагога-психолога с кураторами групп.	В течение учебного года, не менее 1 раза в месяц	Педагог-психолог, кураторы групп 1 курса	Мониторинг студентов «групп повышенного психолого-

				педагогического внимания», координация психолого-педагогической помощи студентам; планирование работы педагога-психолога с группой.
2.	Консультации для студентов, испытывающих трудности в адаптации.	В течение учебного года.	Педагог-психолог	Психолого-педагогическая помощь студентам по адаптации в техникуме.
3.	Консультации для преподавателей и воспитателей общежития, в том числе, по результатам анализа диагностических мероприятий.	В течение учебного года.	Педагог-психолог , преподаватели , воспитатели общежития	Определение содержания и направлений психолого-педагогической работы со студентами; психологическая поддержка.
4.	Консультации для родителей (законных представителей) студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог, кураторы групп	Психологическая поддержка, координация помощи студентам.
<i>Развивающая и коррекционная деятельность</i>				
1.	Коррекционно-развивающие занятия со студентами, имеющими трудности в адаптации	В течение учебного года	Педагог-психолог	Снижение уровня тревожности и агрессивности. Развитие навыков преодоления стресса. Решение конкретных проблем дезадаптированных студентов.
2.	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия со студентами, состоящими на учете по правонарушениям.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Профилактика правонарушений .

3.	Индивидуальная работа со студентами по результатам СПТ.	В течение учебного года, в соответствии с методическими рекомендациями	Педагог-психолог	Комплексная психологическая помощь в становлении личности студентов, содействие в создании безопасной среды. Укрепление «факторов защиты» и коррекционная работа с «факторами риска».
4.	Групповая работа со студентами по результатам СПТ	По плану техникума	Кураторы групп	Содействие в становлении личности студентов, содействие в создании безопасной среды. Укрепление «факторов защиты» для снижения склонности к зависимому поведению студентов.
5.	Работа со студентами «группы суицидального риска» и их законными представителями.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Снижение уровня суицидального риска у студентов техникума. Решение конкретных проблем студентов группы «суицидального риска».
<i>Психологическое просвещение и профилактика.</i>				
1.	Информирование студентов об условиях, организации и содержании учебно-воспитательной	Сентябрь 1 неделя	Кураторы групп, преподаватели и	Снижение тревожности студентов, помощь в успешной адаптации.

	деятельности в техникуме.			
2.	Формирование ученического актива, органов самоуправления	Сентябрь и в течение учебного года.	Кураторы групп	Сформированный ученический коллектив.
3.	МОК: 1)«Особенности деятельности куратора по адаптации студентов в коллективе и сплочению учебной группы». 2)Организация проведения СПТ и социометрии. 3)Профилактика суицидального и самоповреждающего поведения.	Сентябрь 2023	Педагог-психолог	1)Методическая подготовка кураторов по адаптации студентов в коллективе и сплочению учебной группы, обмен опытом. 2)Координация деятельности педагогического состава техникума для проведения СПТ. 3)Профилактика суицидального и самоповреждающего поведения.
4.	Групповые занятия со студентами по формированию и сплочению учебной группы	Сентябрь-Ноябрь 2023	Педагог-психолог, кураторы групп	Развитие групповой сплочённости, создание благоприятного психологического климата в коллективе
5.	Групповые занятия для студентов: 1)Личностные границы и их формирование. 2)Психологические ресурсы личности и их развитие 3) Профилактика суицидального поведения 4)Занятия на темы по запросу группы.	Сентябрь-Декабрь 2023	Педагог-психолог	Развитие групповой сплочённости, создание благоприятного психологического климата в коллективе; развитие навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе;

				<p>развитие позитивной самооценки, творческих способностей студентов, способности к рефлексии. Предупреждение и снятие у первокурсников психологического и физического дискомфорта, связанного с новой образовательной средой. Сохранение и укрепление психологического здоровья. Профилактика суицидального поведения.</p>
<p>Семинар для кураторов 1-2 курса.</p> <p>1.Профилактика девиантного поведения.</p> <p>2.Организация индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними, находящимися в социально-опасном положении и, состоящими на различных видах профилактического учета в целях предупреждения асоциального и девиантного поведения подростков. Карта</p>	<p>Октябрь 2023</p>	<p>Педагог-психолог Пиль Е.А.</p> <p>Социальный педагог</p>	<p>Профилактика девиантного и дезадаптивного поведения студентов. Координация деятельности по организации профилактической работы.</p>	

	несовершеннолетнег о обучающегося «группы риска».			
6.	<p>МОК:</p> <p>1)Адаптация первокурсников к условиям образовательного процесса в техникуме и результаты социометрии.</p> <p>2) Результаты СПТ. Организация психолого-педагогической работы по результатам СПТ.</p> <p>3) «Мотивация студентов к обучению и саморазвитию».</p>	Ноябрь 2023	<p>Кураторы 1 курса</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Педагог-психолог</p>	<p>1)Создание гармоничной системы социальных взаимоотношений в студенческих коллективах и среде техникума.</p> <p>2)Информирование о результатах СПТ, организация психолого-педагогической работы по результатам СПТ.</p> <p>3)Повышение мотивации студентов к обучению, саморазвитию, внеурочной деятельности; повышение успеваемости, уменьшение количества пропусков, сохранность контингента.</p>
7.	Профилактика конфликтных ситуаций в техникуме	В течение учебного года	Педагог-психолог, зам.директора по ВР, кураторы групп, воспитатели общежития.	Снижение уровня конфликтности в техникуме.