

Министерство здравоохранения Красноярского края
краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Дивногорский медицинский техникум»

Утверждена
приказом № 270 от 31.08.2020г
директор КГБПОУ ДМТ
Е. В. Каплин



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Оказание первой помощи»**

Дивногорск, 2020

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи» (16 час.) предназначена для повышения квалификации педагогических работников; работающего населения спасателей, проходящих первоначальную подготовку; сотрудников МВД; работающего населения.

Организация-разработчик:

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Дивногорский медицинский техникум»

Разработчик:

Рукусуева Е.В., преподаватель медицины катастроф

Рассмотрена

Педагогическим советом техникума

Протокол № 1 от «31» 08 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	стр. 4
2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ	5
3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	7
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	9
5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	11
6. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ	15

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи» разработана в КГБПОУ «Дивногорский медицинский техникум» для повышения квалификации педагогических работников; работающего населения, спасателей, проходящих первоначальную подготовку; сотрудников МВД, с учетом требований профессиональных стандартов и квалификаций.

Целью освоения программы является овладение теоретическими знаниями и приобретение практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях, формирование у слушателей системного подхода к мерам по обеспечению первой помощи при травматических повреждениях и неотложных состояниях.

Программа обучения «Оказание первой помощи» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами (приказами, положениями, типовыми программами), утвержденными Минздравом РФ и Министерством чрезвычайных ситуаций РФ.

Программа включает в себя перечень тематических блоков по наиболее часто случающимся травмам в быту и трудовой деятельности. Программа обучения регулярно дорабатывается, включая в себя опыт спасения и помощи при проведении недавно произошедших техногенных и экологических аварий. Для проведения практических занятий используются специальные тренажеры. Тренажер «Максим» позволяет получить навыки при проведении сердечно-легочной реанимации. Имитаторы травм позволяют слушателю визуализировать травму и иметь представление о способах оказания первой помощи в том или ином случае, например, закрытый или открытый перелом, внутреннее кровоизлияние или ушиб внешних тканей головы.

Программа составлена с учетом требований, изложенных в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ; в приказах Минздрава РФ от

05.06.1998 N 186 (ред. от 05.08.2003) «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием»; Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих»; в приказе Минздрава России от 3 августа 2012 г. N 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам».

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи» реализуется в очной форме обучения с применением современных педагогических технологий и активных форм обучения.

Срок освоения программы - 16 часов.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

По окончании освоения дополнительной профессиональной программы слушатель должен знать:

- принципы и методы формирования здорового образа жизни,
- профилактику вредных привычек;
- признаки клинической и биологической смерти;
- средства для оказания само и взаимопомощи;
- неотложные состояния и приемы оказания доврачебной помощи при:
 - отсутствии сознания;
 - остановке дыхания и кровообращения;
 - наружных кровотечениях;
 - наличии инородных тел верхних дыхательных путей;
 - травмах различных областей тела;

- при ожогах, при воздействии высоких температур, теплового излучения;
- при поражениях электрическим током;
- при отморожении и других эффектах воздействия низких температур;
- при отравлениях.

Слушатель должен уметь:

- производить искусственную вентиляцию легких способами «изо рта в рот» и «изо рта в нос»;
- производить непрямой массаж сердца;
- контролировать пульс на сонной артерии и положение головы пострадавшего;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим

В результате освоения дополнительной образовательной программы повышения квалификации слушатель должен формировать профессиональную компетенцию (ПК): оказывать доврачебную медицинскую помощь при неотложных состояниях и травмах;

В результате освоения дополнительной образовательной программы слушатель должен совершенствовать общие компетенции:

- Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество;
- Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий;

- Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия;
- Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку;
- Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

3.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Количество аудиторных часов					Формы контроля
		Макс. нагрузка	Самостоятельная работа слушателей	Всего ауд. часов	Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Понятие о первой медицинской помощи, правовая ответственность сторон при оказании первой медицинской помощи.	1	0	1	1	0	промежуточная аттестация
2.	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	5	2	3	1	2	промежуточная аттестация
3.	Первая медицинская помощь при закрытых и открытых повреждениях.	6	2	4	2	2	промежуточная аттестация

4.	Острые заболевания органов брюшной и грудной полости.	2	0	2	2	0	промежуточная аттестация
5.	Приемы сердечно-легочной реанимации. Базовый реанимационный комплекс.	4	2	2	0	2	промежуточная аттестация
6.	Термические поражения, электротравма, отморожения	2	0	2	2	0	промежуточная аттестация
10	Итоговое занятие. (Тестовый контроль)	2	2	2	0	2	Итоговая аттестация
	Всего:	24	8	16	8	8	

3.2 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	Периоды освоения
	1 неделя
Понедельник	У
Вторник	У
Среда	У
Четверг	ИА
Пятница	В
Суббота	В
Воскресенье	В

Сокращения:

У- учебные занятия (6 час) В- выходной день ИА – итоговая аттестация

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ, ПРОГРАММЫ

4.1 СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Вид учебной работы	Всего часов
Аудиторные занятия:	16
Теоретическое обучение, из них:	16
- лекции	8
- семинары	0
- практические занятия	8
Итоговая аттестация	Экзамен

4.2 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Понятие о первой медицинской помощи, правовая ответственность сторон при оказании первой медицинской помощи.

Взаимодействие с бригадой скорой помощи и спасателями Система скорой медицинской помощи в РФ. Права пациента и правовая ответственность медицинских работников. Экспресс - оценка неотложных состояний. Принципы и алгоритм оказания первой медицинской помощи. Правила взаимодействия с бригадой скорой помощи и спасателями

Тема 2. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Виды кровотечений. Принципы оказания первой медицинской помощи. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Иммобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок

оказания первой помощи при носовом кровотечении. Основы десмургии. Повязка, виды повязок, правила наложения. Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Индивидуальный перевязочный пакет, правила пользования.

Тема 3. Первая медицинская помощь при закрытых и открытых повреждениях (ушибы, растяжения, вывихи, переломы). Признаки закрытых и открытых повреждений. Принципы оказания первой медицинской помощи. Причины и признаки оказания первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, растяжениях. Принципы оказания первой медицинской помощи. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Оказание доврачебной помощи при переломах: верхних и нижних конечностях, костей черепа, челюсти, рёбер, костей таза, позвоночника. Травматический шок. Причины, виды, характеристика. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способ иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Тема 4. Острые заболевания органов брюшной и грудной полости. Их проявления. Острая сосудистая недостаточность: обморок, коллапс. Определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь. Инфаркт миокарда: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь. Гипертонический криз: определение, причины, симптомы, Бронхиальная астма: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь при приступе удушья. Анафилактический шок: определение, причины, варианты течения, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика. Судороги: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь. «Острый живот»: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.

Тема 5. Приемы сердечно-легочной реанимации. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и

осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме. Проведение реанимации и интенсивной терапии при различных видах ОНМК. Особенности интенсивной терапии при сотрясении головного мозга, ушибе, сдавлении головного мозга, переломах черепа.

Тема 6. Термические поражения, электротравма, отморожения.

Принципы оказания первой медицинской помощи. Ожоги, причины, виды и степени ожогов. Определение степени тяжести по признакам, по «правилу 9», по «правилу ладони». Ожоговая болезнь. Ожоговый шок. Первая медицинская помощь при ожогах в зависимости от вида, степени тяжести. Холодовая травма (отморожение). Основные признаки отморожений, правила оказания первой помощи. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Оборудование, программное обеспечение
Кабинет № 23 Кабинет № 45	Лекция, практическое занятие	Кабинет № 23 Лечения пациентов хирургического профиля и сестринского дела в хирургии, оказания первой медицинской помощи Оборудование учебного кабинета и рабочих мест: столы учебные – 8 шт; стулья учебные – 16 шт. Стол офисный – 1 шт и стул посетителя – 1 шт; доска маркерная/пластик 1шт. Технические средства обучения: ПК– 1 шт; Визуальные средства обучения: Стенд информационный с карманами -1 шт, мультимедийные презентации по темам

		<p>дисциплины – 4 шт.</p> <p>Приборы и оборудование: Банкетка медицинская -1шт; Столик процедурный передвижной–3 шт. Стол манипуляционный – 1 шт.</p> <p>Фантомы и муляжи: Фантом «Максим-6»-1 шт, Фантом «Максим-3» - 1 шт; Фантом кисти-2 шт; фантом молочной железы – 2 шт.</p> <p>Модель рака кожи – 1 шт; Модель толстой кишки – 1 шт;</p> <p>Зажимы Москита изогнутые – 4 шт, Зажимы Москита прямые – 4 шт. Иглодержатель– 2 шт; Коробка КСК круглая – 2 шт; коробка КСК 9 – 2 шт; ножницы хирургические – 2 шт; скальпель– 6 шт; Тонометры с фонендоскопами – 6 шт; Часы песочные на 1, 3 и 5 минут – 3 шт; Зажимы – 6 шт; Ножницы изогнутые – 2 шт.</p> <p>Набор для первичной хирургической обработки раны (ПХО)-2 шт; набор для вскрытия поверхностного гнояника – 2 шт;</p> <p>Шовный материал: шелк; кетгут – 1 шт; металлические скобы – 4 шт. перевязочный материал, предм. ухода за больными: бинты марлевые (разного размера) – 10 шт; бинты медицинские сетчато - трубчатые (Рэтэласт)- 2шт; бинты эластичные- 2 шт; бинты гипсовые – 2 шт; салфетки марлевые (стерильные)- 29 шт; индивидуальный перевязочный пакет – 1 шт; марля – 1 шт; вата– 1 шт; биксы-4 шт; маска – 5 шт; халат медицинский хирургический – 1 шт; шапочка медицинская – 1 шт; очки защитные – 1 шт.; фартук клеенчатый – 1 шт; губка для мытья рук – 1 шт.</p> <p>Кабинет № 45 Лаборатория функциональной диагностики и Сестринского дела (манипуляционный зал)</p> <p>Оборудование и материально-техническое оснащение учебные настенные раздвижные плакаты–8 шт; кровать многофункциональная – 2 шт; кушетка смотровая – 1 шт; передвижные манипуляционные столики – 6 шт; шкафы для хранения инструментария, оборудования, аппаратуры; медикаментов, предметов ухода, медицинской документации, учебно-наглядных пособий – 6 шт;</p> <p>Ширма медицинская на колесах – 1 шт;</p> <p>Ширма медицинская на опорах – 3 шт; столик прикроватный – 4 шт; Электрокардиограф – 1шт; Онлайн-система для обучения – 1 шт; Стол перевязочный – 1 шт.</p> <p>Муляжи и фантомы: Ингалятор «Омрон» - 1 шт; Комплект дыхательный – 1 шт; Ростомер</p>
--	--	---

		<p> медицинский со стулом – 1 шт; Фантом для катетеризации мужской и женский – 2 шт; Холодильник -1 шт; Фантомы «Клизма» - 2 шт; Фантом руки для в/венных инъекций – 8 шт; Фантом для в/мышечных инъекций – 2 шт; Фантом рука – 8 шт; Накладка для в/венных инъекций – 5 шт; Подставка под медицинскую аппаратуру – 1 шт; Штатив для вливаний – 3 шт; Вкладыш мужской промежности – 1 шт; Фантом «Максим-6» - 4 шт; Имитатор фигуры человека – 1 шт; Фантом таза – 2 шт; Пост медсестры – 1 шт; Тренажер для клизм и инъекций – 3 шт; Тренажер для внутривенных инъекций – 6 шт; Фантом руки для в/венных инъекций – 5 шт; Фантом головы – 2 шт; Тренажер Бадди – 2 шт; Тренажер для зондирования и промывания желудка – 2 шт. </p> <p> Инструменты и оборудование: Корцанг прямой – 2 шт; Термометр – 2 шт; Тонометр механический – 1 шт; Тонометр-автомат – 1 шт; весы – 1 шт; ростомер – 3шт; биксы разных размеров – 4 шт; секундомеры – 1 шт; песочные часы – 1 шт; ингалятор для вдыхания лекарственного средства – 1 шт; пробирки разные – 4 шт; чашки Петри – 2 шт; штативы для пробирок – 1 шт; мерная посуда; ёмкость для термометров – 1 шт; ёмкость для отходов – 6 шт; емкости (разнообразные) для сбора лабораторных анализов – 6 шт; емкости для дезинфицирующих средств разные – 6 шт; мешки для сбора отходов кл. А и Б – 6 шт; иглосъемники разнообразные – 2 шт; стойки-тележки для сбора отходов в отделении – 3 шт; комбинированные упаковки (пленка + бумага) для стерилизации – 6 шт; пакеты бумажные для стерилизации – 4шт; крафт-пакеты для стерилизации медицинского инструментария – 8 шт; дозатор для жидкого мыла – 1 шт; полотенцедержатель – 1 шт; бумажное полотенце; аварийная аптечка – 1 шт; штативы для капельниц – 2 шт; маски медицинские; жгуты – 2 шт; подушечки клеенчатые – 2 шт; ведра – 1 шт; мензурки; комплект маркированных контейнеров (емкостей) для проведения уборки – 1 шт; ершики – 2 шт; ветошь – 4 шт. </p> <p> Медицинский инструментарий: шприцы разные – 40 шт; системы для внутривенного капельного вливания – 2 шт; иглы разных размеров - 20; эндотрахеальные трубки – 6 шт; </p>
--	--	---

		<p>языкодержатель – 2 шт; роторасширитель – 2 шт; ларингоскоп – 1 шт; пинцеты; мандрены; лотки разные – 20 шт; пипетки глазные – 5 шт; стеклянные глазные палочки – 5 шт; маски кислородные – 4 шт; канюли носовые – 3 шт; газоотводные трубки разные – 2 шт; грушевидные баллоны разных размеров – 5 шт; грелка – 2 шт; зонды для промывания желудка – 2 шт; кружка Эсмарха – 1 шт; клизменные наконечники – 6 шт; мочевые катетеры разных размеров – 6 шт; пузыри для льда – 1 шт; перчатки медицинские (чистые и стерильные) – 5 шт; бумага компрессная – 2 шт; клеенчатая шапочка или косынка – 2 шт; шпатели – 10 шт; система для проведения сифонной клизмы – 1 шт.</p> <p>Предметы ухода: бинты – 5 шт; вата – 2 шт; клеенки – 2 шт; впитывающие пеленки – 4 шт; мочеприемники разные – 2 шт; комплекты постельного белья – 4 шт; комплекты нательного белья – 2 шт; простыни – 4 шт; пеленки – 10 шт; полотенца – 2 шт;</p>
--	--	---

5.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Обязательная учебная литература:

1. Отвагина Т.В. Неотложная медицинская помощь. – Ростов н/Д: Феникс, 2015.
2. Красильникова И.М, Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014.
3. Вёрткин А.Л., Алексанян Л.А., Балабанова М.В. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://client.medcollegelib.ru>
4. Барыкина Н.В. Сестринское дело в хирургии: Практикум СМО.
5. - Ростов н/Д : Феникс, 2015.
6. Барыкина Н.В. Сестринское дело в хирургии : Практикум СПО. – Ростов н/Д : Феникс, 2014.
7. Рубина Э.Д. Хирургия. - М.: Дашков и К, 2017.

Нормативно-правовая документация:

1. ФЗ N 323 от 21.11.2011 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

2. Приказ Министерства здравоохранения и соцразвития РФ от 15.05.2012г. N 543н "Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению".

6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ (ФОРМА АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ)

Оценка качества освоения программы включает промежуточную и итоговую аттестацию слушателей.

Для аттестации слушателей на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям дополнительной программы профессиональной программы повышения квалификации разработан фонд оценочных средств для проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации.

Фонд включает: контрольные вопросы и типовые задания, позволяющие оценить усвоенные знания, освоенные умения и степень сформированности компетенций слушателей.

Программа обучения завершается итоговой аттестацией в виде экзамена.

ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

Слушатели в течение 20 минут готовят ответы на вопросы билета и затем в форме собеседования отвечают на вопросы билета.

Билет №1.

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
 2. Виды кровотечений. Признаки.
 3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?
-

Билет №2.

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
 2. Ушибы и их симптомы
 3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?
-

Билет №3.

1. Первая помощь при ранении.
 2. Ожоги. Виды ожогов.
 3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?
-

Билет №4.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
 2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
 3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?
-

Билет №5

1. Порядок действия при электротравме.
 2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
 3. Запрещенные действия при обморожениях.
-

Билет №6.

1. Первая помощь при ушибах.
 2. Вывихи, симптомы.
 3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?
-

Билет №7.

1. Оказание первой помощи при вывихах.
 2. Ушиб. Симптомы.
 3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?
-

Билет №8.

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
 2. Вывихи, Симптомы.
 3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?
-

Билет №9.

1. Первая помощь при вывихах.
 2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
 3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
-

Билет №10.

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
 2. Обморожения . Степени обморожения.
 3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?
-

Билет №11.

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
 2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
 3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
-

Билет №12.

1. Порядок действий при травмах.
 2. Ожоги. Степени ожогов.
 3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?
-

Билет №13.

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
 2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
 3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?
-

Билет №14.

1. Искусственное дыхание.
 2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
 3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?
-

Билет № 15

1. Наружный массаж сердца.
2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?