

САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ

Если человек владеет искусством самопрезентации и умеет выгодно представить себя на собеседовании, ему гораздо проще найти хорошую работу.

ОТТАЧИВАНИЕ ИМИДЖА

При подготовке к собеседованию обязательно подумайте, какое впечатление вы хотите произвести: человека делового, пунктуального, заинтересованного в работе... или рассеянного и несчастного? В соответствии с желанным результатом продумайте способы, которые помогут вам обеспечить такое впечатление.

Одежда человека является важной характеристикой его имиджа. Выберите одежду, руководствуясь несколькими правилами, она должна:

- работать на создание благоприятного первого впечатления;
- усиливать ваш внутренний комфорт и уверенность.

Лучше предпочесть деловой стиль – строгий фасон, неброские цвета. Для обеспечения желаемого впечатления не менее важным является также выражение вашего лица, прическа, аксессуары и т.д. Если хочется себя украсить, сделайте это корректно: обилие драгоценностей вызывающие туалеты могут быть истолкованы не в вашу пользу. Избегайте экстравагантности. Позднее вы поймете, что можно позволить себе в данном коллективе. И еще, ваша одежда должна демонстрировать единство стиля. Если вы указали в резюме, что вам присущи точность и аккуратность, но пришли в мятом костюме с опозданием, вряд ли вам поверят.

Порой выпускники образовательных учреждений «забегают» в поисках работы, нагруженными сумками, пакетами, коробками, в спортивном костюме, майке и шортах. Это абсолютно не допустимо, после подобного визита, как правило, на работу не берут. Некоторые предпочитают приходить на собеседование в сопровождении мам и пап. Психологически это оправдано, поскольку для родителей первое место работы ребенка – то же самое, что «первый раз в первый класс».

Войдя четко представиться, вести себя спокойно, уверенно. Ни в коем случае не жуйте жвачку, не перебивайте собеседника, не старайтесь лидировать или «подавить» его своими знаниями. Ни в коем случае нельзя принимать

успокоительное, так как большинство из них угнетает умственную деятельность и мыслительные процессы, может повредить речи и скорости реакции.

Необходимо говорить в естественном темпе, не слишком тихо (может сложиться впечатление неуверенности в себе), но и не слишком громко (это вызывает, как минимум, раздражение).

Не перебивайте работодателя независимо от того, что вы уже поняли вопрос и готовы дать ответ. Не торопитесь.

Если вы не поняли вопрос, то переспросите, правильно ли вы его поняли. Это поможет вам уточнить вопрос и увеличить время на обдумывание ответа.

Будьте самим собой, и если отвечаете на вопрос, говорите только правду. При собеседовании свойственно преувеличивать и приукрашивать свой профессиональный уровень, в какой-то степени этого от вас и ждут. Но если вы преувеличите настолько, что не сможете подтвердить свои слова, то сами создадите себе массу затруднений.

Многие учреждения готовы взять к себе выпускников без опыта работы, но активных, самостоятельных, инициативных ребят, у которых есть реальный шанс сделать карьеру.

Позитивный настрой является важнейшей стороной формирования готовности к собеседованию.

Если вы находитесь в состоянии внутреннего равновесия, верите в свои силы и возможности, настроены на успех, то ваши шансы на самый благоприятный исход собеседования резко увеличивается.

Вы только выиграйте, если накануне ляжете спать ранее обычного времени и будете выглядеть отдохнувшим и бодрым.